



# SKI Police nad Metují, z.s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 33. ročník terénního běhu na 25 km

## BĚH BROUMOVSKÝMI STĚNAMI

**v neděli 1. září 2019 v 10 hodin**

Prezentace a přihlášky od 9 h u restaurace „U generála Laudona“ na zastávce autobusu Police n/M., Pěkov, Hony na trati 640101 Náchod – Broumov

**Startovné:** 100,- Kč při přihlášení předem nebo 150,-Kč na místě. V přihlášce uveďte příjmení, jméno, ročník narození a klub a zašlete na skipolice@seznam.cz. Platba 100 Kč hotově při prezentaci.

**Kategorie:** ženy, veteránky 35, 45  
muži, veteráni 40, 50, 60  
dětské štafety – minimálně 2, maximálně 6 členů za splnění podmínky věku členů V1-10+V2-10+...+V6-10<10 (info na tel.)

**Trať:** délka 25km, značně členitá, s řadou malých i velkých převýšení, zejména mezi 22 a 24km je převýšení 220m! Povrch je převážně měkký - lesní cesty, místy jsou pískovcové kameny a schody a cca 1km asfalt.

**Popis:** **Start** - Malé Hony- lesní silnice (1.km) žlutá tur. značka, silnice - Honské sedlo (2.km) vlastní značení, Honské sedlo - pod Kačenkou (3.km) modrá t.z., pod Kačenkou – sedlo (4.km) vlastní značení, sedlo - Hvězda (6.km) žlutá t.z., čaj, Hvězda - Slavný (11.km) červená t.z., čaj a sušenka, Slavný - pod Korunou (14.km) žlutá t.z., pod Korunou - nad Pánovým křížem (15.km) zelená t.z., nad Pánovým křížem - Božanovský Špičák (16.km) kontrola – Pánův kříž (17.km) žlutá t.z., čaj a sušenka, Pánův kříž – Signál (bludiště) - Soví hrádek - Řeřišný (21.km) žlutá t.z., čaj, Řeřišný - nad Machovskou Lhotou (22.km) žlutá t.z., nad Machovskou Lhotou - Lhotský Šefel (24.km) - **cíl** (25.km) modrá t.z. + vlastní značení.

**Celá trať je značena žlutými terčíky, šipkami nebo žlutými fáborky.**

**Cíl :** před hostincem U Lidmanů v Machovské Lhotě

**Občerstvení:** 4x na trati čaj, ionťák, voda, banány, sušenky a v cíli polévka

**Převoz svršků** zajištěn osobním autem.

**Informace:** Jan Pohl, tel: 608 476 058  
mail: skipolice@seznam.cz



KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ



Město Police nad Metují